

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

Р.Н. Закирова Закирова Р.Н.



Меню на 26 января 2026 года
(дошкольный возраст)

Завтрак	
Каша вязкая пшеничная с маслом	200\5
Какао напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат из капусты	55
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200
Макароны отварные	130
Гуляш из говядины	60
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – омлет	110
Хлеб пшеничный	40
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	10
Яблоко	100

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

Р.Н. Закирова Закирова Р.Н.



Меню на 26 января года
(ранний возраст)

Завтрак	
Каша вязкая пшеничная с маслом	150
Какао напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат из капусты	50
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150
Макароны отварные	120
Гуляш из говядины	55
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – омлет	95
Хлеб пшеничный	30
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	10
Яблоко	95